



Kinaesthetics



Pflege Stützpunkte  
Landkreis Vulkaneifel



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander

# Pflege zu Hause- mehr Beweglichkeit erreichen

sich  
entlasten

wirksam  
helfen

## Kinaesthetics

### Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige

mit Trainerin

Susanne Würtz

höchstmögliche  
Lebensqualität  
erhalten

Bewegungsmuster  
erweitern

**Mittwoch, 26. April, 18:00 bis 19:30 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gerolstein**

Raderstraße 9, 54568 Gerolstein

Um Anmeldung bei den Pflegestützpunkten wird gebeten:

Tel. 06592 98 48 778 o. Mail: [gertrud.simonis@pfligestuetzpunkte-rlp.de](mailto:gertrud.simonis@pfligestuetzpunkte-rlp.de)



Kinaesthetics  
Pflegende Angehörige

Die Pflegestützpunkte im Landkreis Vulkaneifel bieten in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Gerolstein eine kostenfreie Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige mit Frau Susanne Würtz, Trainerin für Kinaesthetics und Intensivfachkrankenschwester:

## **Bewegen statt Heben**

**Pflegen mit möglichst wenig körperlicher Belastung!**  
Fähigkeiten entdecken und den Alltag leichter meistern!

Die Lehre der Bewegungswahrnehmung gibt Pflegenden die Möglichkeit, kranke und bewegungseingeschränkte Menschen so zu unterstützen, dass diese sich aktiv am Geschehen beteiligen können und sich selbst vor Verletzungen und Überlastungen zu schützen.

Die Informationsveranstaltung zum Programm „Kinaesthetics Pflegende Angehörige“ bietet einen Einblick in Grundlagen und Wirkung von Kinaesthetics. Die Veranstaltung findet am Mittwoch dem 26. April 2023 von 18:00 bis 19:30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Gerolstein, Raderstraße 9, 54568 Gerolstein statt. Um Anmeldung beim Pflegestützpunkt wird gebeten unter 0 65 92 – 98 48 778 oder unter:

[gertrud.simonis@pfligestuetzpunkte-rlp.de](mailto:gertrud.simonis@pfligestuetzpunkte-rlp.de) oder  
[melina.mauren@pfligestuetzpunkte-rlp.de](mailto:melina.mauren@pfligestuetzpunkte-rlp.de)

